

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM 2024

Lần đầu tiên **trại hè bóng đá Madrid**
xuất hiện tại Việt Nam

LALIGA
ACADEMY

Ngôn ngữ
Tiếng Anh
Tiếng Việt



NỘI DUNG

1. GIÁ TRỊ CỐT LÕI
2. TRUNG TÂM ĐÀO TẠO BÀ RỊA – VŨNG TÀU
3. CHƯƠNG TRÌNH BÓNG ĐÁ
4. PHƯƠNG PHÁP LALIGA
5. HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ & THƯ GIÃN
6. THÔNG TIN VỀ TRẠI HÈ
7. CÁC HOẠT ĐỘNG BAO GỒM
8. CHI PHÍ VÀ CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ

1

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

GIÁ TRỊ CỐT LÕI

MỤC TIÊU

Thông qua việc phát triển các dự án thể thao và đào tạo, Học viện bóng đá LALIGA mong muốn thúc đẩy văn hóa bóng đá Tây Ban Nha và lan tỏa phương pháp huấn luyện độc quyền từ LALIGA

SỨ MỆNH

Đem các kiến thức đã được đúc kết qua nhiều năm từ các chuyên gia LALIGA đến khắp nơi trên thế giới.

Minh bạch / Phát triển / Chính trực /

Trách nhiệm / Tin cậy / Đồng hành /

Đam mê / Tôn trọng / Ngôn ngữ



Tiếng Anh
Tiếng Việt



“LALIGA is much more than just football”

Đặt cầu thủ làm trung tâm phát triển, hướng tới mục tiêu giáo dục toàn diện nhằm khai phóng tiềm năng trong con.

2

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

TRUNG TÂM ĐÀO TẠO BÀ RỊA

Cơ sở chất lượng tại Bà Rịa Vũng Tàu

Một trung tâm đào tạo tài năng hàng đầu tại Thành phố Bà Rịa – Vũng Tàu. Được trang bị các dịch vụ tiện ích hiện đại, chất lượng sân cỏ đạt chuẩn, phòng tập gym và trung tâm phục hồi tiên tiến. Đây là một môi trường thuận lợi cho sự phát triển của các tài năng trẻ.

Bên cạnh đó, khu vực phòng nghỉ dưỡng cũng được đảm bảo về không gian, thực đơn và các bữa ăn chú trọng vào sức khỏe, đảm bảo cho các cầu thủ phát triển cả trong và ngoài sân cỏ.

Từ nghiệp dư đến nhà vô địch, đây chính là cơ sở đào tạo bóng đá tinh hoa dành cho các cầu thủ đam mê vươn đến đỉnh cao bóng đá.



TẤT CẢ BẠN CẦN ĐỀU CÓ TẠI ĐÂY



SÂN BÓNG



PHÒNG XÔNG HƠI



HỒ BƠI



PHÒNG GYM



PHÒNG NGHỈ DƯỠNG



PHÒNG HỌC



HỘI TRƯỞNG



GIẢI TRÍ

2

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

TRUNG TÂM ĐÀO TẠO BÀ RỊA

CƠ SỞ

- Phòng nghỉ dưỡng rộng rãi và tiện nghi.
- Cung cấp dịch vụ giặt ủi và vệ sinh.
- Hệ thống camera và dịch vụ an ninh hoạt động 24/7.

SÂN BÓNG

- 2 sân bóng đá chất lượng với mặt cỏ tự nhiên.
- Không gian huấn luyện lý thuật - thể lực riêng dành cho thủ môn.

PHÒNG GYM & HỒ BƠI

- Phòng gym hiện đại và tiện nghi cho việc huấn luyện thể lực.
- Hồ bơi dành riêng cho việc huấn luyện và thư giãn.



KHÔNG GIAN CHUNG

- Phòng ăn chung rộng rãi để phục vụ tất cả cầu thủ và nhân viên.
- Phòng học được trang bị đầy đủ wifi, máy chiếu và hệ thống âm thanh.
- Phòng xông hơi phục vụ cho liệu pháp xông nóng và lạnh.
- Các không gian dành cho các cầu thủ giải trí trong thời gian rảnh.
- Phòng học, phòng hội họp và sự kiện
- Cơ sở y tế gần đó trong trường hợp cần điều trị

3

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

TRẠI HÈ VIỆT NAM

Trải nghiệm Phương pháp LALIGA trực tiếp từ đất nước đã chiến thắng 3 giải đấu lớn liên tiếp - FIFA World Cup năm 2010 và UEFA Euro Championships vào các năm 2008 và 2012.

Nhóm Trẻ



9 - 12

Tuổi
(2012 - 2015)

Nhóm Lớn



13 - 16

Tuổi
(2008 - 2011)

Ngôn ngữ



Tiếng Anh
Tiếng Việt



Dành cho ai

Cầu thủ mong muốn nâng cao tài năng bóng đá của mình.



Cầu thủ trẻ đã có kinh nghiệm bóng đá cơ bản.



Từ 23/06 đến 05/07



3

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

CHƯƠNG TRÌNH BÓNG ĐÁ



Huấn luyện viên
UEFA Pro (Cấp III)
hoặc UEFA A (Cấp II)



Tốt nghiệp Giáo dục
Thể chất và Khoa
học Thể thao



Điều hành bởi đội ngũ
giảng viên giàu kinh
nghiệm đến từ LALIGA



Kinh nghiệm quốc tế và
chuyên môn trong lĩnh
vực thể dục, phân tích, ...



Lưu loát trong việc sử
dụng Tiếng Anh và
Tiếng Việt



Huấn luyện theo
phương pháp
LALIGA

Đội ngũ huấn luyện bao gồm:

HUẤN LUYỆN
VIÊN CHỦ MÔN

HUẤN LUYỆN VIÊN
UEFA PRO - A

CHĂM SÓC SỨC
KHỎE 24/7

HUẤN LUYỆN
VIÊN THỂ HÌNH

CHUYÊN GIA TÂM LÝ
HỌC THỂ THAO

Được dẫn dắt bởi Huấn luyện viên UEFA Pro III có 20 năm kinh nghiệm với đội ngũ huấn luyện viên được huấn luyện và lựa chọn kỹ lưỡng bởi ông. Chúng tôi đang mang đến đội ngũ huấn luyện tốt nhất đến Ba Rịa để mang lại trải nghiệm tốt nhất cho con bạn.

Tỷ lệ huấn luyện viên đến cầu thủ - 1:5 để chú trọng và cá nhân hóa chăm sóc.

Ngôn ngữ



Tiếng Anh
Tiếng Việt

3

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

GIÁM ĐỐC KỸ THUẬT TITO BURELL



TITO BURELL

Giám đốc kỹ thuật
Học viện LALIGA Việt Nam



Mr. Tito Burell, Giám đốc Kỹ thuật tại LALIGA Academy Việt Nam, một huấn luyện viên hơn 20 năm kinh nghiệm với bằng cấp tương đương với UEFA Pro III từ Tây Ban Nha. Ông đã từng đảm nhiệm các vai trò HLV Trưởng tại Barcelona Academy ở Mỹ, HLV Trưởng đội trẻ tại Granada FC ở Tây Ban Nha và các vai trò huấn luyện khác tại Hàn Quốc và Trung Quốc.

Thông qua chương trình hợp tác giữa Liên đoàn Bóng đá Việt Nam (VFF) và LALIGA Academy Việt Nam, ông Tito Burell đã đào tạo nhiều huấn luyện viên Việt Nam để đóng góp vào các sáng kiến bóng đá trẻ và cơ sở ở địa phương.

4

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

PHƯƠNG PHÁP LALIGA

HUẤN LUYỆN

Phương pháp LALIGA cấu trúc chương trình huấn luyện, điều chỉnh phù hợp với từng giai đoạn trong quá trình phát triển của cầu thủ.

ĐƯỢC CHIA THÀNH 4 KHÓA CẠNH CHÍNH

Cung cấp một chương trình huấn luyện dựa trên mô hình từ các câu lạc bộ của LALIGA, phương pháp nổi bật trên toàn thế giới về phát triển và huấn luyện các tài năng trẻ.

1



TƯ DUY
CHIẾN THUẬT

2



PHỐI HỢP
KỸ THUẬT

3



RÈN LUYỆN
THỂ LỰC

4



PHÁT TRIỂN
TÂM LÝ

4

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

AN TOÀN ĐẶT LÊN HÀNG ĐẦU

ĐỘI NGŨ Y TẾ

Bóng đá là một môn thể thao an toàn, nhưng không thể chủ quan trước những tình huống va chạm.

Vì vậy, chúng tôi trang bị đội ngũ y tế chuyên nghiệp với các trang thiết bị sơ cấp cứu hiện đại.

HUẤN LUYỆN SƠ CẤP CỨU

Các huấn luyện viên tại trại hè được đào tạo về cấp cứu cơ bản để hỗ trợ xử lý các vấn đề chấn thương trên sân.

BẢO HIỂM TAI NẠN

Chúng tôi cung cấp bảo hiểm tai nạn cho các cầu thủ với chi phí lên đến 30 triệu đồng.



Tất cả các nhân viên đều được kiểm duyệt lý lịch tư pháp để **đảm bảo an toàn** khi làm việc với cầu thủ trẻ.

5

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA





6 TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

THÔNG TIN CHUNG

TRANG PHỤC VÀ DỤNG CỤ

Cung cấp bởi LALIGA

- 2 áo đấu 2 training t-shirts
- 2 áo polo thể thao
- 2 quần thể thao
- 2 đôi vớ
- 1 nón
- 1 balo
- 1 bình nước

THỰC ĐƠN VÀ CÁC BỮA ĂN

Tất cả cầu thủ sẽ được phục vụ dịch vụ trọn gói bao gồm chỗ ở, bữa ăn và giặt đồ. Bữa sáng, trưa và tối đều được cung cấp. Thực đơn dinh dưỡng lập kế hoạch các bữa ăn ngon miệng, được nấu chín cho các cầu thủ đáp ứng các yêu cầu dinh dưỡng của một cầu thủ chuyên nghiệp.

Dụng cụ cầu thủ cần chuẩn bị

- Giày đá banh và bọc ống đồng
- Găng tay thủ môn (nếu cần)
- Giày thể thao
- Quần áo lót, đồ bơi, khăn tắm và dép lê.
- Quần áo thường ngày
- Sạc và bộ chuyển đổi
- Sản phẩm vệ sinh cá nhân

CHĂM SÓC Y TẾ

Trại huấn luyện sẽ có nhân viên y tế sẵn sàng để xử lý bất kỳ vấn đề liên quan đến sức khỏe nào có thể phát sinh. Có kế hoạch dự phòng cho thời tiết nóng và ẩm. Các huấn luyện viên của chúng tôi được đào tạo để nhận biết bất kỳ dấu hiệu mệt mỏi và chấn thương nào để cung cấp can thiệp ngay lập tức.

6

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

TRANG PHỤC TRẠI HÈ



x2

Đồng phục
thi đấu



x2

Áo polo
thể thao



Nón lưỡi trai, balo
và bình nước

LỊCH TRÌNH TUẦN 2

	THỨ HAI Ngày 8	THỨ BA Ngày 9	THỨ TƯ Ngày 10	THỨ NĂM Ngày 11	THỨ SÁU Ngày 12
BUỔI SÁNG	7.00 BREAKFAST 1	7.00 BREAKFAST 2	7.00 BREAKFAST 3	HOẠT ĐỘNG DẪ NGOẠI 8.00: ĂN SÁNG VÀ DI CHUYỂN 9.00 – 10.30: HOẠT ĐỘNG DẪ NGOẠI 12.30 – 14.30: ĂN TRƯA 6 + NGHỈ NGƠI 14.30 – 16.30: HOẠT ĐỘNG DẪ NGOẠI 16.30 – 17.00: TẮM RỬA + THU DỌN 17.00 – 18.30: VỀ LẠI TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN	7.00 BREAKFAST 5
	8.30 – 10.00 TECH TRAINING 1 Tập luyện chuyên sâu theo vị trí*	8.30 – 10.00 TECH TRAINING 2 Tập luyện chuyên sâu theo vị trí*	8.30 – 10.00 TECH TRAINING 3 Tập luyện chuyên sâu theo vị trí*		8.30 – 10.00 TECH TRAINING 4 Tập luyện chuyên sâu theo vị trí*
	10.30 – 11.30 BƠI LỘI	10.30 – 11.30 GYM	10.30 – 11.30 BƠI LỘI		10.30 – 11.30 BƠI LỘI
ĂN TRƯA	11.30 – 12.00 ĂN TRƯA 1	11.30 – 12.00 ĂN TRƯA 2	11.30 – 12.00 ĂN TRƯA 3		11.30 – 12.00 ĂN TRƯA 5
BUỔI CHIỀU	12.00 – 15.00 Nghỉ ngơi và thư giãn	12.00 – 15.00 Nghỉ ngơi và thư giãn	12.00 – 15.00 Nghỉ ngơi và thư giãn		12.00 – 15.00 Nghỉ ngơi và thư giãn
CHIỀU TỐI	15.00 – 17.00 PHÒNG HỌC HUẤN LUYỆN CHIẾN LƯỢC 1 + THI ĐẤU	15.00 – 17.00 HUẤN LUYỆN THỂ LỰC TRÊN BÃI BIỂN	15.00 – 17.00 PHÒNG HỌC HUẤN LUYỆN CHIẾN THUẬT 3 + GIAO HỮU	15.00 – 17.00 SỰ KIỆN GIAO HỮU	
TỐI	18.00 – 19.00 ĂN TỐI 2	18.00 – 19.00 ĂN TỐI 3	18.00 – 19.00 ĂN TỐI 4	18.00 – 19.00 ĂN TỐI 5	18.00 – 19.00 ĂN TỐI 6
	19.00 – 21.30 THỜI GIAN CÁ NHÂN	19.00 – 21.30 THỜI GIAN CÁ NHÂN	19.00 – 21.30 THỜI GIAN CÁ NHÂN	19.00 – 21.30 THỜI GIAN CÁ NHÂN	LỄ TỔNG KẾT + CHECK OUT
ĐÊM	NGỦ	NGỦ	NGỦ	NGỦ	

7

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

HOẠT ĐỘNG BAO GỒM

CHƯƠNG TRÌNH BÓNG ĐÁ

- Hơn 15 giờ huấn luyện bóng đá mỗi tuần.
- Huấn luyện theo Phương pháp LALIGA.
- Huấn luyện thể lực và tối ưu hóa hiệu suất cá nhân.

HOẠT ĐỘNG DÃ NGOẠI

- Thăm quan bãi biển Vũng Tàu
- Chuyến tham quan xung quanh Bà Rịa
- Công viên giải trí và công viên nước
- Giao lưu cùng Đại sứ của LALIGA



DỊCH VỤ KHÁC

- Chỗ ở và dịch vụ ăn trọn gói.
- Dịch vụ giặt là.
- Bữa sáng, trưa, tối và đồ uống nhẹ.
- Trang phục huấn luyện và thi đấu.
- Giám sát và hỗ trợ từ nhân viên.
- Di chuyển 2 chiều từ Hồ Chí Minh đến Bà Rịa.

8

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

CHI PHÍ VÀ CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ

Giá gốc

25,000,000 VND

Chương trình
Early Bird

Giảm giá 30% dành riêng cho
20 Học sinh LALIGA đăng ký
sớm nhất

GIÁ TỐT NHẤT ~~25,000,000~~

17,500,000 VND

30% off

20% off

Không là học viên LALIGA
Academy

(Không áp dụng đăng ký sớm)

Giảm giá 20% dành cho 15 cầu
thủ đăng ký đầu tiên.

20,000,000 VND



CAMP

HÌNH THỨC LIÊN HỆ

+84 86 579 3068

info@laligaacademy.vn

laligaacademy.vn