



**TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA
VIỆT NAM**
2026 TẠI PHAN THIẾT

MANG
TRẢI NGHIỆM
LALIGA



SONG NGỮ

Tiếng Anh

Tiếng Việt

ĐẾN VIỆT NAM

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA VIỆT NAM

MỤC LỤC

- 1 Giới thiệu
- 2 Trung tâm huấn luyện
- 3 Chương trình huấn luyện hè
- 4 Phương pháp huấn luyện LALIGA

- 5 Hoạt động ngoại khóa
- 6 Thông tin chung
- 7 Nội dung trại hè
- 8 Biểu phí và quy trình đăng ký



NEW JOURNEY NEW ADVENTURE



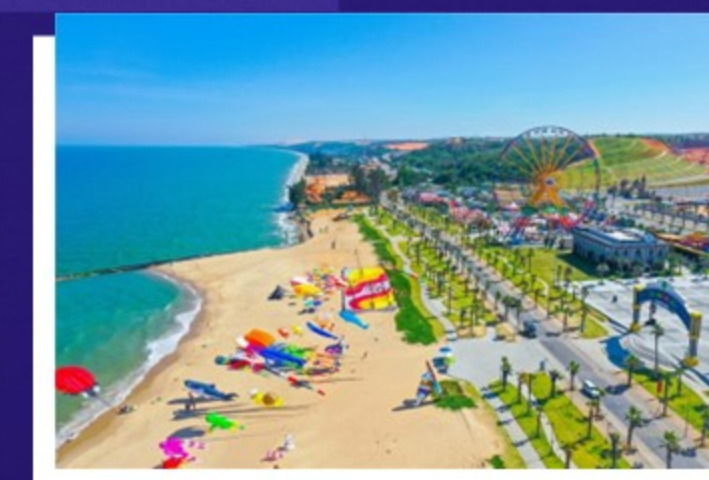
2025 RESIDENTIAL
CAMPS VIETNAM

LALIGA
ACADEMY

SC26
SUMMER CAMP 2026

SINH HOẠT VÀ TẬP LUYỆN
NHƯ CẦU THỦ CHUYÊN NGHIỆP

1. GIỚI THIỆU



KHÁM PHÁ PHAN THIẾT

VÀ TẠO NÊN NHỮNG TRẢI NGHIỆM
ĐÁNG NHỚ



TRANG

3



THỜI GIAN

21/06/2026 – 03/07/2026
(2 tuần)

ĐỊA ĐIỂM

Trung tâm HLTTQG – Cơ sở
Mũi Né, Phan Thiết

CẦU THỦ NAM VÀ NỮ

Không phân biệt trình độ,
từ 9-16 tuổi

LALIGA
ACADEMY | SC26
SUMMER CAMP 2026

TRUNG TÂM

THỂ THAO



HUẤN LUYỆN

QUỐC GIA

THE POWER OF OUR *FÚTBOL*



2. TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN



Trung tâm HLTTOG

Cơ sở Mũi Né, Phan Thiết

MÔI TRƯỜNG HUẤN LUYỆN HIỆU SUẤT CAO

**TẬP LUYỆN, SINH HOẠT, PHỤC HỒI – TẤT CẢ TRONG
MỘT HỆ SINH THÁI**

Trại hè Nội trú 2026 được tổ chức tại **Trung tâm Huấn luyện Thể thao Quốc gia – Cơ sở Mũi Né, Phan Thiết** — tổ hợp đào tạo hiệu suất cao được chứng nhận cấp quốc gia, nơi dành cho các vận động viên thành tích cao.

Trong 2 tuần chuyên sâu (21/6 – 3/7/2026), các cầu thủ sẽ:

- ≡ Tập luyện theo Phương pháp huấn luyện LALIGA
- ≡ Trải nghiệm cuộc sống của một cầu thủ học viện chuyên nghiệp
- ≡ Phát triển toàn diện về kỹ thuật, chiến thuật, thể chất và tư duy
- ≡ Thi đấu trong môi trường hiệu suất cao có hệ thống
- ≡ Nâng cao tinh thần đồng đội và sự tự tin cá nhân
- ≡ Tạo nên những kỷ niệm đáng nhớ cả trong và ngoài sân cỏ



TRANG

6

TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA 2026



KÍ TỨC XÁ

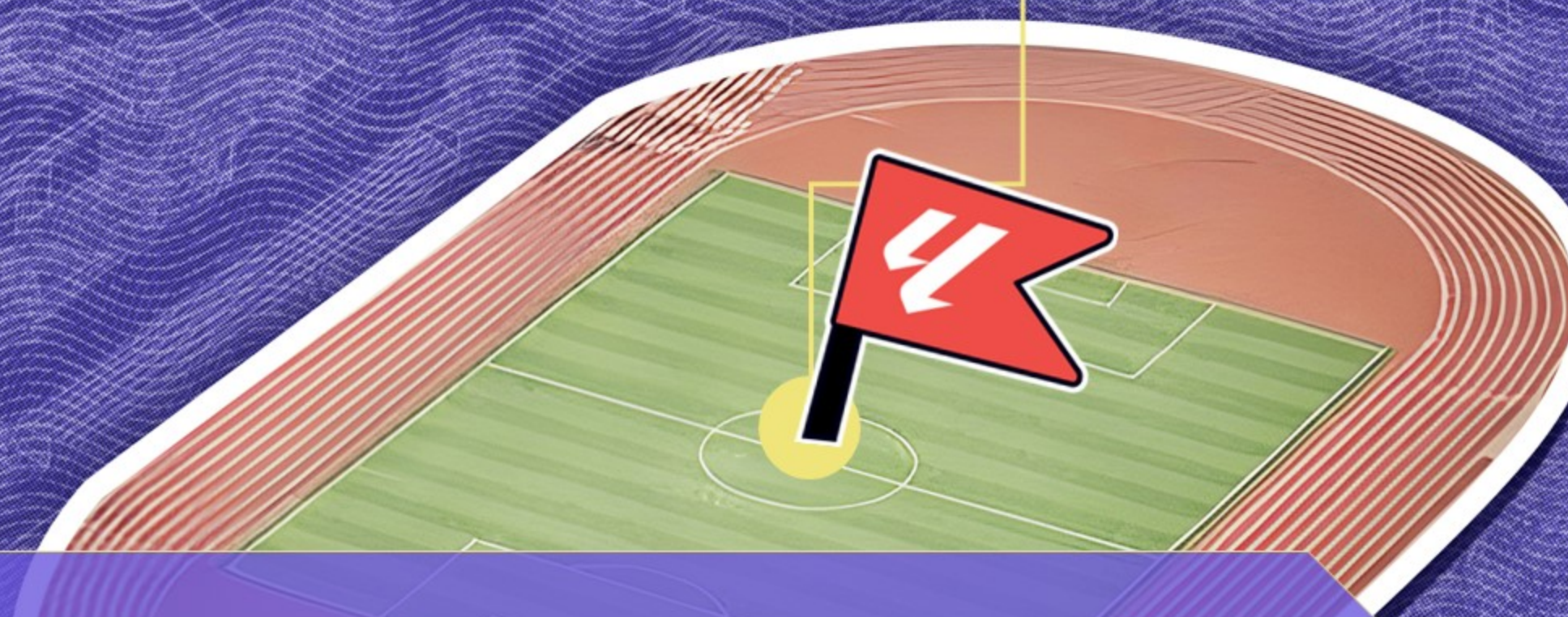
- Phòng ngủ rộng rãi đầy đủ tiện nghi.
- Dịch vụ giặt sấy và vệ sinh.
- Hệ thống an ninh giám sát 24/7.
- Điều hòa, tủ lạnh, tivi.
- Phòng tắm riêng trong phòng.

KHU VỰC SINH HOẠT CHUNG

- Phòng ăn rộng rãi phục vụ toàn bộ cầu thủ và nhân viên.
- Sân cát phục vụ bóng đá bãi biển, rèn thể lực và hoạt động gắn kết.
- Phòng học chiến thuật & đào tạo tư duy bóng đá.
- Khu vực thể lực và phục hồi chuyên biệt.

SÂN BÓNG

- Sân cỏ tự nhiên 11 người nằm ngay trong khu liên hợp huấn luyện quốc gia.



3. CHƯƠNG TRÌNH HUẤN LUYỆN HÈ

ĐỘI TRẺ
9-12
TUỔI
(2014 - 2017)

ĐỘI LỚN
13-16
TUỔI
(2010 - 2013)



SONG NGỮ

TIẾNG ANH

TIẾNG VIỆT

TẬP LUYỆN NHƯ MỘT CẦU THỦ HỌC VIỆN THỰC THỤ

Cầu thủ sẽ tập luyện theo phương pháp được xây dựng dựa trên Mô hình Phát triển 4 Trụ cột:

- ❑ Kỹ thuật & Khả năng phối hợp
- ❑ Nhận thức chiến thuật
- ❑ Thể chất & hiệu suất vận động
- ❑ Tâm lý & năng lực lãnh đạo

TỶ LỆ NHÓM NHỎ

(1 huấn luyện viên : 4-5 học viên) đảm bảo:

- ❑ Phản hồi theo kỹ thuật cá nhân hóa
- ❑ Theo dõi và đánh giá hiệu suất liên tục
- ❑ Ứng dụng chiến thuật vào tình huống thực tế

Đây là mô hình đào tạo chuẩn học viện, không phải bóng đá phong trào.

DÀNH CHO

- ❑ Cầu thủ muốn nâng cao kỹ năng bóng đá và vươn tới đẳng cấp mới.
- ❑ Cầu thủ đã có kinh nghiệm thi đấu.



TRANG

8

3. CHƯƠNG TRÌNH HUẤN LUYỆN HÈ



ĐỘI NGŨ HUẤN LUYỆN BAO GỒM

- ❖ Giám đốc Kỹ thuật UEFA PRO
- ❖ Huấn luyện viên LALIGA trình độ cao
- ❖ Nhân viên chăm sóc 24/7
- ❖ Tâm lý thể thao

HUẤN LUYỆN VIÊN CẤP ĐỘ III

(Tương đương UEFA Pro tại Tây Ban Nha)

- ❖ Tốt nghiệp chuyên ngành Giáo dục Thể chất & Khoa học Thể thao
- ❖ Đội ngũ nhân viên LALIGA Academy giàu kinh nghiệm điều hành các hoạt động.
- ❖ Chuyên môn quốc tế về hiệu suất, thể lực & phân tích thi đấu...
- ❖ Huấn luyện bằng Tiếng Anh và Tiếng Việt.
- ❖ Tập luyện theo Phương pháp huấn luyện LALIGA.



LALIGA
ACADEMY

SC26
SUMMER CAMP 2026

3. CHƯƠNG TRÌNH HUẤN LUYỆN HÈ

HƠN CẢ MỘT ĐỘI NGŨ HUẤN LUYỆN

Trong suốt chương trình nội trú, đội ngũ chuyên môn sinh hoạt cùng học viên để đảm bảo:

- 🚩 Giám sát và hỗ trợ 24/7
- 🚩 Lịch sinh hoạt và tập luyện theo chuẩn học viện chuyên nghiệp
- 🚩 Cố vấn cá nhân và kế hoạch phát triển dài hạn
- 🚩 Văn hóa đội nhóm kỷ luật, tích cực và giàu tính cạnh tranh
- 🚩 Môi trường nơi mỗi cầu thủ được thử thách, hỗ trợ và truyền cảm hứng mỗi ngày



TRANG

10

2

NHẬN THỨC
CHIẾN THUẬT

1

KỸ THUẬT
& KHẢ NĂNG
PHỐI HỢP

3

THỂ CHẤT
& THỂ LỰC

4

TÂM LÝ & XÃ HỘI
– CẢM XÚC

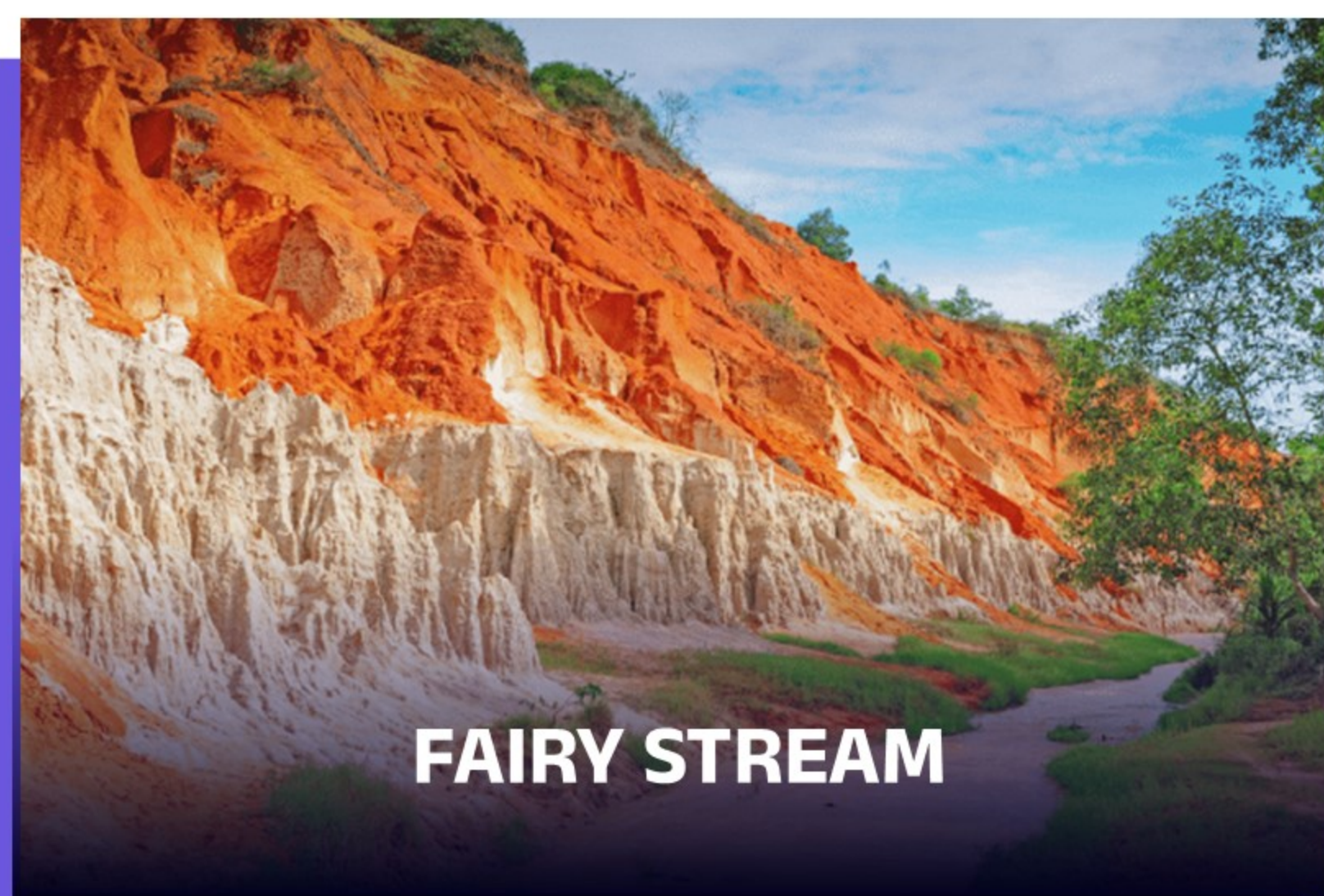
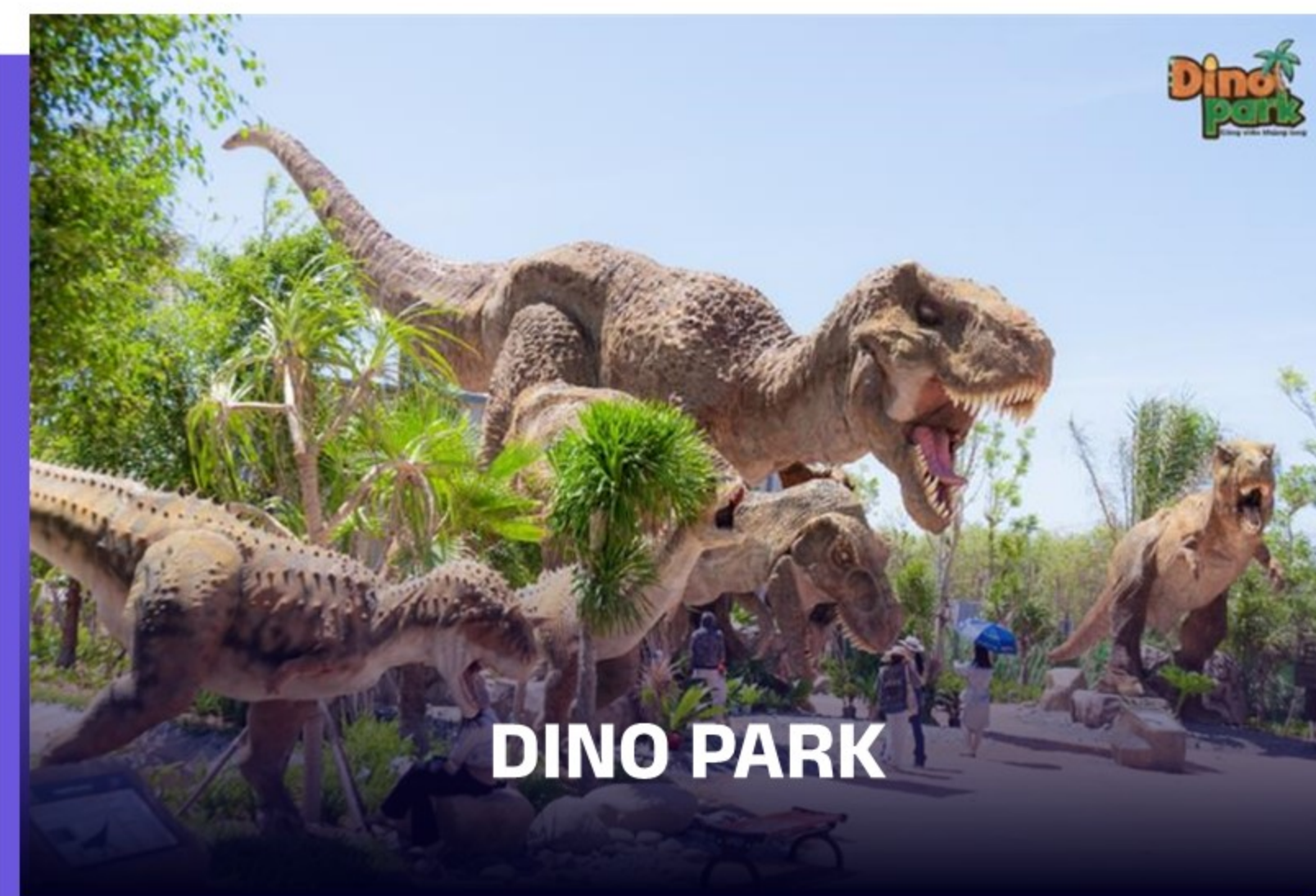
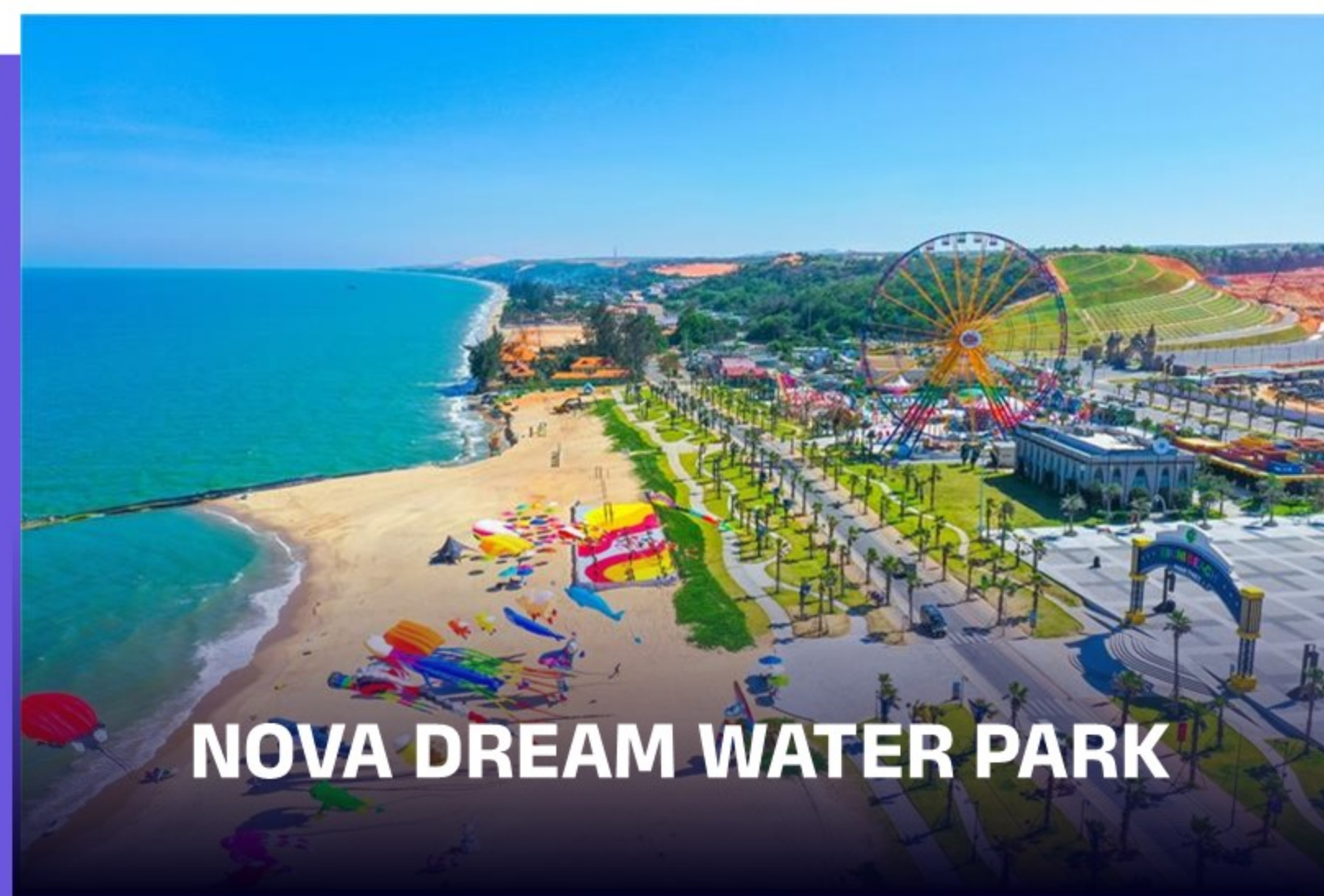


HUẤN LUYỆN





Phương pháp huấn luyện của LALIGA xây dựng quy trình đào tạo được cá nhân hóa, phù hợp với từng bước tiến của cầu thủ.

4. PHƯƠNG PHÁP HUẤN LUYỆN LALIGA

5. HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA





6. THÔNG TIN CHUNG

	CHỦ NHẬT - 21/6	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY	CHỦ NHẬT	
	NGÀY CHECK-IN	NGÀY 1	NGÀY 2	NGÀY 3	NGÀY 4	NGÀY 5	NGÀY 6	NGÀY 7	
SÁNG		7:00 – 8:00 Ăn sáng							
		8:30 Huấn luyện kỹ thuật: Theo vị trí chuyên biệt	8:30 Huấn luyện kỹ thuật: Theo vị trí chuyên biệt	8:30 Huấn luyện kỹ thuật: Theo vị trí chuyên biệt	8:30 Đấu giao hữu	8:30 Huấn luyện kỹ thuật: Theo vị trí chuyên biệt	 9:00 Tham quan Wonder Hill & Circus Land	8:30 Đấu giao hữu	
TRƯA		10:30 Tắm & nghỉ ngơi	10:30 Tắm & nghỉ ngơi	10:30 Tắm & nghỉ ngơi	10:30 Tắm & nghỉ ngơi	10:30 Tắm & nghỉ ngơi		10:30 Tắm & nghỉ ngơi	
	12:00 Tập trung tại điểm khởi hành	11:30 Ăn trưa	11:30 Ăn trưa	11:30 Ăn trưa	11:30 Ăn trưa	11:30 Ăn trưa	11:30 Ăn trưa	11:30 Ăn trưa	
	13:00 Di chuyển đến Phan Thiết	13:00 Nghỉ trưa & hồi phục	13:00 Nghỉ trưa & hồi phục	13:00 Nghỉ trưa & hồi phục	13:00 Nghỉ trưa & hồi phục	13:00 Nghỉ trưa & hồi phục	 13:00 Vui chơi tại Wonderland Water Park	13:00 Nghỉ trưa & hồi phục	
TỐI	16:00 Nhận phòng, phổ biến nội quy và phát đồng phục	16:00 Huấn luyện chiến thuật	16:00 Hoạt động bãi biển	16:00 Huấn luyện chiến thuật	15:30 Tham quan Suối Tiên & Đồi Cát	16:00 Tập bóng đá bãi biển	 17:30 Ăn tối & Lễ giữa trại	16:00 Giải bóng đá mini bãi biển	
	18:30 Ăn tối	18:30 Ăn tối	18:30 Ăn tối	18:30 Ăn tối	18:30 Ăn tối	18:30 Ăn tối		18:30 Ăn tối	
	19:30 Hoạt động làm quen	19:30 Làm bài tập & thời gian tự do	19:30 Làm bài tập & thời gian tự do	19:30 Làm bài tập & hoạt động gắn kết	19:30 Thời gian tự do	19:30 Làm bài tập & thời gian tự do	19:30 Thời gian tự do	19:30 Thời gian tự do	
	21:30 Ngủ								

*** Lịch trình này có thể được điều chỉnh nhằm đảm bảo mang đến trải nghiệm tốt nhất cho tất cả cầu thủ.

6. THÔNG TIN CHUNG

	THỨ HAI NGÀY 8	THỨ BA NGÀY 9	THỨ TƯ NGÀY 10	THỨ NĂM NGÀY 11	THỨ SÁU - 3/7 NGÀY 12
MORNING	7:00 - 8:00 Ăn sáng				
	8:30 Huấn luyện kỹ thuật: Theo vị trí chuyên biệt	8:30 Huấn luyện kỹ thuật: Theo vị trí chuyên biệt	8:30 Huấn luyện kỹ thuật: Theo vị trí chuyên biệt	8:30 Đấu giao hữu	8:30 Thời gian tự do & Thu dọn hành lý
AFTERNOON	10:30 Tắm & nghỉ ngơi	10:30 Tắm & nghỉ ngơi	10:30 Tắm & nghỉ ngơi	10:30 Tắm & nghỉ ngơi	
	11:30 Ăn trưa	11:30 Ăn trưa	11:30 Ăn trưa	11:30 Ăn trưa	10:30 Ăn trưa
	13:00 Nghỉ trưa & hồi phục	13:00 Nghỉ trưa & hồi phục	13:00 Nghỉ trưa & hồi phục	13:00 Nghỉ trưa & hồi phục	11:30 Trở về TP.HCM
	16:00 Huấn luyện chiến thuật	16:00 Hoạt động bãi biển	16:00 Huấn luyện chiến thuật	15:30 Tham quan Safari Café và Công viên khủng long	 15:00 - 16:030 Lễ tổng kết trại hè
EVENING	18:30 Ăn tối	18:30 Ăn tối	18:30 Ăn tối	18:30 Ăn tối	 KẾT THÚC
	19:30 Làm bài tập & thời gian tự do	19:30 Workbook & Free Time	19:30 Làm bài tập & hoạt động gắn kết	20:30 Thời gian tự do	
	21:30 Ngủ				

*** Lịch trình này có thể được điều chỉnh nhằm đảm bảo mang đến trải nghiệm tốt nhất cho tất cả cầu thủ.

6. THÔNG TIN CHUNG



CHƯƠNG TRÌNH HUẤN LUYỆN

- Hơn 15 giờ huấn luyện bóng đá chuyên sâu hàng tuần.
- Huấn luyện theo Phương pháp LALIGA.
- Huấn luyện thể lực chuyên sâu cho bóng đá và tối ưu hóa hiệu suất cá nhân.



HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ

- Tham quan bãi biển Mũi Né.
- Khám phá những địa điểm thú vị xung quanh Phan Thiết.
- Tham quan Công viên giải trí.
- Lễ tổng kết giữa và cuối Trại hè

AN TOÀN LÀ TRÊN HẾT



6. THÔNG TIN CHUNG

Tất cả nhân viên của chúng tôi đã được kiểm tra lý lịch để đảm bảo an toàn khi làm việc với trẻ em.

ĐỘI NGŨ Y TẾ

- ❏ Bóng đá là một môn thể thao an toàn, tuy nhiên, vẫn tiềm ẩn rủi ro do tính chất va chạm.
- ❏ Đội ngũ y tế tận tâm và khu điều trị hiện đại với cơ sở vật chất tiên tiến.

HUẤN LUYỆN SƠ CỨU

- ❏ Là một phần của quy trình tuyển chọn, các huấn luyện viên của chúng tôi được đào tạo sơ cứu cơ bản để hỗ trợ xử lý chấn thương trên sân, với bộ dụng cụ y tế chuyên dụng cho bóng đá.

BẢO HIỂM TAI NẠN

- ❏ Chúng tôi cung cấp bảo hiểm tai nạn cho con bạn với mức chi trả lên đến 30 triệu đồng

7. NỘI DUNG TRẠI HÈ



x2

**ĐỒNG PHỤC THI ĐẤU
CHUYÊN NGHIỆP**



x1

**ÁO
POLO**

**NÓN, TÚI RÚT VÀ BÌNH
GIỮ NHIỆT THIẾT KẾ RIÊNG**

7. NỘI DUNG TRẠI HÈ



TRANG PHỤC VÀ VẬT DỤNG

Được phát bởi LALIGA

- 2 bộ KIT tập luyện (bao gồm áo tập, quần tập, vớ)
- 1 áo polo
- 1 nón
- 1 ba lô dây rút
- 1 bình giữ nhiệt thiết kế riêng

Cầu thủ tự chuẩn bị

- Giày đinh và bọc ống quyển
- Găng tay thủ môn (nếu cần)
- Giày thể thao
- Đồ lót, đồ bơi, khăn tắm và dép
- Quần áo thường ngày
- Sạc và bộ chuyển đổi
- Đồ dùng vệ sinh cá nhân

8. BIỂU PHÍ VÀ ĐĂNG KÝ

PHÍ GỐC

29,000,000 VND

PHÍ TỪNG TUẦN

14,500,000 VND



ƯU ĐÃI ĐĂNG KÝ SỚM

CHỈ CÒN

~~29,000,000~~

23,200,000 VND

20 % OFF



TRẠI HÈ BÓNG ĐÁ LALIGA ACADEMY VIỆT NAM

LIÊN HỆ



+84 86 579 3068

info@laligaacademy.vn

laligaacademy.vn